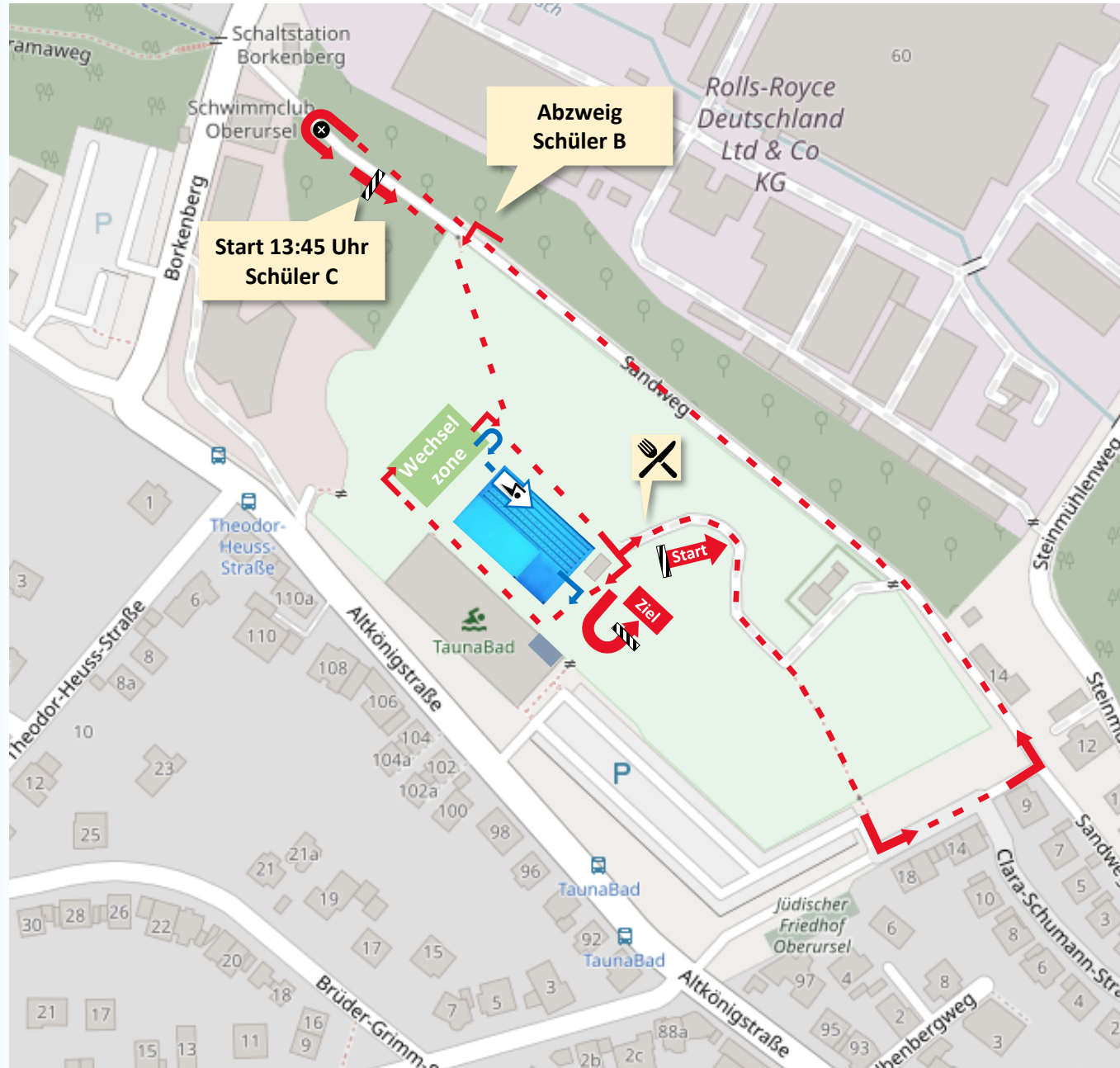









RUN



-  Wechselzone
-  Laufstrecke
-  Laufrunde = 1km
-  Schwimmstrecke
-  Start Schwimmen
-  Verpflegungsstation
-  Wendepunkt