

Schwimmstrecke

Start Schwimmen

Wechsel der Bahn

Ausstieg

Schwimmstrecke 150m

| Wettkampf | Distanzen (R = Run, S = Swim) | Start |
|-----------|----------------------------------|-------|
| Jugend B | 3 x (1km R. + 150m S.) | 15:15 |
| Schüler A | 3 x (1km R. + 150m S.) | 15:15 |

Bahnwechsel unter hochgespannter Leine